



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Андреевской СОШ
А. Н. Довыдович
Приказ № 130 а
от «01» сентября 2023 г.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Андреевская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Геннадия Андреевича Приходько

ИНН 5417103368

КПП 541701001

ОГРН 1025406227252

ОКПО 23646153

ОКАТО 50203822001

ОКТМО 50603402

БИК 015004950

Адрес:

632791 Новосибирская область Баганский район, с Андреевка, ул. Центральная д, 19.

Директор:

Довыдович Андрей Николаевич, действующий на основании Устава

Тел: 8(38353) 49- 741

Дорожная карта по совершенствованию организации питания школьников

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы МКОУ Андреевской СОШ направленной на соблюдение принципов здорового питания учащихся, улучшение качества питания. Обеспечение как можно большего охвата школьников рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в школе, увеличение охвата горячим питанием- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;- Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов

Сроки реализации	2023-2026 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения, ожирения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2026 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%; - усовершенствовать материально-техническую базу школьной столовой; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно- зависимыми заболеваниями на 5%; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 90% учащихся.

II. Общие положения

Дорожная карта

по совершенствованию организации питания школьников

(далее Дорожная карта) разработана в целях улучшения функционирования организации питания.

III. Концепция организации качественного горячего питания

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- морально устаревшее материально-техническое состояние столовой;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации питания школьников МКОУ Андреевской СОШ школы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1.	Проведение анализа охвата обучающихся горячим питанием	в течение года	заместитель директора по ВР Мищенко С. В
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	в течение года	Завхоз Тузова Л. И.
3.	Разработка нормативно - правовых актов в части организации школьного питания	август сентябрь	Директор Довыдович А. Н.
4.	Разработка нормативно - правовых актов в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	август сентябрь	Директор Довыдович А. Н.
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	в течение года	директор Довыдович А. Н., заместитель директора по ВР Мищенко С. В.
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	в течение года	заместитель директора по УВР Цацура С. В.,
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	август сентябрь	заместитель директора по УВР Цацура С. В., классные руководители
8.	Проведение работы с родителями и обучающимися по привитию навыков здорового образа жизни и здорового питания с учётом возрастных особенностей и соответствующих возрасту факторов риска развития ожирения избыточной массой тела	в течение года	заместитель директора по ВР Мищенко С. В. классные руководители
9.	Оформление информационного стенда в школьной столовой	ежегодно	заместитель директора по ВР Мищенко С. В.
10.	Заключение муниципальных контрактов с поставщиком питания	ежегодно	Завхоз Тузова Л. И.
11.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	ежегодно	Директор Довыдович А. Н., зам.директора по УВР Цацура С. В.,
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием пищеблока			
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	в течение года	Директор Довыдович А. Н., завхоз Тузова
2.	Ремонт помещения школьной столовой	по необходимости	Завхоз Тузова Л. И.
3.	Замена и покупка мебели, посуды	по необходимости	Завхоз Тузова Л. И.
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательных организациях			
1.	Организация контроля качества питания. Бракераж готовой продукции	ежедневно	заместитель директора по ВР Мищенко С. В.

2.	<p>- ежедневный: контроль за своевременным накрытием столов работниками столовой, контроль наличия горячего питания, организация дежурства учителей, ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием;</p> <p>- оперативный: по итогам проверок, по заявлениям родителей и обучающихся.</p>	ежедневно	Заведующий столовой, завхоз Тузова Л. И., заместитель директора по ВР Мищенко С. В.
3.	<p>Своевременная сдача отчётов. Своевременное внесение данных в программу национальный проект «Демография» (дети) <u>Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания.</u> Мониторинг питания РФ. Участие в вебинарах.</p>	В течении года	Директор Довыдович А. Н., завхоз Тузова
4.	Обеспечение информационно технической базы школьной столовой.	В течении года	Системный администратор Александров А. И.