

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
спортивного клуба «Старт» МКОУ Андреевской СОШ
на 2025–2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные за проведение
1	2	3	4
1	Физкультурно–оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физминуток; б) провести беседу для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками; в) проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; г) проводить физминутки на общеобразовательных уроках в 1–11 классах.	Сентябрь Сентябрь В теч. уч. года В теч. уч. года	Учитель физической культуры Учитель физической культуры Учителя предметники Учителя предметники
2	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня: Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в асы отдыха (подвижные игры, спортивные упражнения с мячами и т.д.); занятия в спортивных секциях и кружках.	Ежедневно 2–3 раза в неделю	Воспитатель Учитель физической культуры
3	Спортивная работа в классах и секциях: а) назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов; б) составить расписание занятий в секциях и кружках, тренировок команд классов; в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта,	Сентябрь Сентябрь В теч. уч. года	Учитель физической культуры Физорги классов, капитаны команд Учитель физической культуры

	включенным во внутришкольную спартакиаду, в секциях легкой атлетики, волейбола, баскетбола, настольного тенниса, футбол а; д) рекомендовать сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; г) осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.	Май	Учитель физической культуры
4	Организация работы по месту жительства обучающихся: а) инструктаж инструкторов – общественников; б) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, полей; в) помощь в проведении соревнований на призы МКОУ Андреевской СОШ; г) составить работу совместно с сельским клубом, спортивно-оздоровительным центром; д) спортивные секции для молодежи; в) помощь в работе детского сада по занятиям физкультурой в спортивном зале школы.	Один раз в два месяца Сентябрь - май Один раз месяц В теч. уч. года Октябрь – март Сентябрь-май	Учитель физической культуры Родители Учитель физической культуры Учитель физической культуры, специалист по работе с молодежью Учитель физической культуры, специалист по работе с молодежью Учитель физической культуры
5	Внеурочная работа в школе: Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года; Соревнования по легкой атлетике; Соревнования «Русская лапта»; Спортивный праздник «Русская зима»; Кросс наций; Мини-футбол; Веселые старты; Баскетбол; Волейбол; Олимпиада по физической культуре; Шахмат; Шашки; Праздник ГТО; Стрельба; Дартс; Дни Здоровья;	В теч. уч. года	Администрация и учитель физической культуры

	Лыжи,лыжняРосси; Ану- ка,юноши,девушки!Силов ое многоборье;Скакалка; Проводы зимы;Неделяфизкуль туры;7апреля4 СпортивныйпраздникПобеды; Настольныйтеннис;Перетягива ние каната; Физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года ииитогамспортивногосмотре–конкурса; Спартакиадаобучающихсяшколы; Туристическийслетобучающихсяисоревнованияпоориентированию;Спор тивныемероприятиявднилетнихканикул; Соревнованиявнутри классов испортивныхсекций; Товарищеские встречи сборных команд Баганского района. Участие врайоннойспартакиаде исоревнованияповидамспорта; Оформлениеспортсменов – разрядников.		
6	Агитацияипропаганда: а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсменышколы», стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, сразрядныминормативамиполегкойатлетике,расписаниемвнеклассныхза нятий; б) создать группу из числа обучающихся и организовать проведениебеседилекцийпоклассамнатем:«Утренняягимнастикашкольного ка», «Олимпийскиеигры», «Гигиенашкольника»идр. в)выпускатьинформационныйлистокспортивныхсобытийвшколе; г)организоватьвыступленияфизкультурниковнаутренникахишкольныхве черах.	Сентябрь В теч. уч. года Один раз в месяц В теч. уч. года	Учительфизическойкультуры Учительфизическойкультуры Учительфизическойкультуры Учительфизическойкультуры
7	Подготовкафизкультурно-спортивногоактива: а) провести семинарсинструкторами–общественникамиизчисла	Сентябрь	Учительфизическойкультурыи

	обучающихся 6–11 классов; б) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	Один раз в месяц	СФК и С
8	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника» «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «Воспитание правильной осанки у детей». б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни Здоровья», школьные спартакиады и др.; г) помочь классным руководителям в проведении туристических походов; д) организовать занятия для учителей в секции по ОФП для участия в районной спартакиаде учителей.	Раз в четверть	Фельдшер Классные руководители Учитель физической культуры