


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Андреевская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Геннадия Андреевича Приходько

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по ВР

 С.В.Мищенко



Директор МКОУ Андреевской СОШ

А.Н.Довыдович

План

организации спортивно - массовой и физкультурно – оздоровительной работы

спортивного клуба «Старт» МКОУ Андреевской СОШ

на 2024–2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные за проведение
1	2	3	4
1	Физкультурно–оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физминуток; б) провести беседу для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в	Сентябрь Сентябрь В теч.уч. года В теч.уч. года	Учитель физической культуры, ШСК Учитель физической культуры, руководитель

	<p>режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>в) проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</p> <p>г) проводить физминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>		<p>ШСК</p> <p>Учителя предметники</p> <p>Учителя предметники</p>
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня:</p> <p>Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в асы отдыха (подвижные игры, спортивные упражнения с мячами и т.д.); занятия в спортивных секциях и кружках.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов;</p> <p>б) составить расписание занятий в секциях и кружках, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду, в секциях легкой атлетики, волейбола, баскетбола, настольного тенниса, футбола;</p> <p>д) осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В теч.уч. года</p>	<p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p> <p>Физорги классов, капитаны команд</p> <p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p>

4	<p>Организация работы по месту жительства обучающихся:</p> <p>а) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, полей;</p> <p>в) помощь в проведении соревнований на призы МКОУ Андреевской СОШ;</p> <p>б) составить работу совместно с сельским клубом, спортивно – оздоровительным центром;</p> <p>в) спортивные секции для молодежи;</p> <p>г) помощь в работе детскому саду по занятиям физкультурой в спортивном зале школы.</p>	<p>Один раз в два месяца</p> <p>Сентябрь - май</p> <p>Один раз месяц</p> <p>В теч.уч. года</p> <p>Сентябрь-май</p>	<p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК Родители</p> <p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК, специалист по работе с молодежью</p> <p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p>
5	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года;</p> <p>Соревнования по легкой атлетике;</p> <p>День бега «Андреевский сажень»</p> <p>Соревнования «Русская лапта»;</p> <p>Спортивный праздник «Русская зима»;</p> <p>Кросс наций;</p> <p>Мини-футбол;</p>	<p>В теч.уч. года</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры, руководитель ШСК</p>

<p>Веселые старты; Баскетбол; Волейбол; Олимпиада по физической культуре; Шахмат; Шашки; Праздник ГТО; Стрельба; Дартс; Дни Здоровья; Лыжи, лыжня Росси; А ну - ка, юноши, девушки! Силовое многоборье; Скакалка; Проводы зимы; Неделя физкультуры; 7 апреля «Всемирный день здоровья» Спортивный праздник Победы; Настольный теннис; Перетягивание каната; Физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года и итогам спортивного смотра – конкурса;</p>		
---	--	--

	<p>Спартакиада обучающихся школы;</p> <p>Спортивные мероприятия в дни летних каникул;</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивных секций;</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд Баганского района.</p> <p>Участие в районной спартакиаде и соревнования по видам спорта;</p> <p>Участие в ПСИ и ПСС</p> <p>Оформление спортсменов – разрядников.</p>			
6	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по легкой атлетике, расписанием внеклассных занятий;</p> <p>б) создать группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на тему: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.</p> <p>в) публикации в соцсетях о спортивных событиях в школе;</p> <p>г) организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В теч.уч. года</p> <p>В теч.уч. года</p> <p>В теч.уч. года</p>	<p>Учитель физической культуры, ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, ШСК</p>	<p>руководитель</p> <p>руководитель</p> <p>руководитель</p> <p>руководитель</p>

			ШСК
7	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>а) провести семинар с инструкторами – общественниками из числа обучающихся 6 – 11 классов;</p> <p>б) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Один раз в месяц</p>	<p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p> <p>СФК и С, руководитель ШСК</p>
8	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <p>а) лекции для родителей на темы:</p> <p>«Личная гигиена школьника»</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника»</p> <p>«Воспитание правильной осанки у детей».</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни Здоровья», школьные спартакиады и др.;</p> <p>г) помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p>	<p>Раз в четверть</p>	<p>Фельдшер</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры, руководитель ШСК</p>

д) организовать занятия для учителей в секции по ОФП для участия в районной спартакиаде учителей.		
---	--	--