

План

организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы спортивного клуба «Старт»

МКОУ Андреевской СОШ на 2020-2021 уч. г

№ п/ п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	2	3	4
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>а) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>б) провести беседу для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>в) проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</p> <p>г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В теч.уч.года</p> <p>В теч.уч.года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учителя предметники</p> <p>Учителя предметники</p>
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня:</p> <p>Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячами и т. д.); занятия в спортивных секциях и кружках.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Учитель физической культуры</p>

3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов</p> <p>б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; в секциях легкой атлетики, волейбола, баскетбола, настольного тенниса, футбола</p> <p>д) рекомендовать сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ;</p> <p>осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В теч.уч.года</p> <p>Май</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Физорги классов, капитаны команд</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>
4	<p>Организация работы по месту жительства обучающихся:</p> <p>а) инструктаж инструкторов- общественников;</p> <p>б) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, полей;</p> <p>в) помощь в проведении соревнований на призы: Андреевского с/с</p> <p>г) составить работу совместно с сельским клубом, спортивно-оздоровительным центром.</p> <p>д) спортивные секции для молодежи.</p> <p>в) помощь в работе детскому саду по занятиям физкультурой в спортивном зале школы.</p>	<p>Один раз в два месяца</p> <p>Сентябрь-май</p> <p>Один раз в месяц</p> <p>В теч.уч.года</p> <p>Октябрь-март</p> <p>Сентябрь-май</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Родители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры, специалист по работе с молодежью</p> <p>Учитель физической культуры, специалист по работе с молодежью</p> <p>Учитель физической культуры</p>
5	<p>Внеурочная работа в школе:</p>		

<p>Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года;</p> <p>Соревнования по легкой атлетике;</p> <p>Соревнования «русская лапта»;</p> <p>Спортивный праздник «Русская зима»; кросс наций</p> <p>Мини футбол</p> <p>Веселые старты</p> <p>Баскетбол</p> <p>Волейбол</p> <p>Олимпиада по физической культуре</p> <p>Теоретический конкурс по физической культуре</p> <p>Шахматы</p> <p>Шашки</p> <p>Праздник ГТО</p> <p>Стрельба</p> <p>Дартс</p> <p>Дни здоровья</p> <p>Льжи, лыжня России</p> <p>А, ну-ка юноши, девушки!</p> <p>Силовое многоборье</p> <p>Скакалка</p> <p>Проводы зимы</p> <p>Неделя физкультуры</p>		<p>Администрация и учитель физической культуры</p>
---	--	--

	ж) организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.	В теч.уч.года	культуры Учитель физической культуры
7	Подготовка физкультурно - спортивного актива: а) провести семинар с инструкторами - общественниками из числа учащихся 6-11 классов; в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	Сентябрь один раз в месяц.	Учитель физической культуры и СФКиС
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»; б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», школьные спартакиады и др; г) помочь классным руководителям в проведении туристических походов; д) организовать занятия для учителей секцию по офп для участия в районной спартакиаде учителей;	Раз в четверть	Фельдшер Классные руководители Учитель физической культуры